



Preparación para Colonoscopia con Suprep

LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

Preparación para Colonoscopia:

Su médico deberá proporcionarle una receta para comprar la preparación de SUPREP en su farmacia.

Deberá tener el colon muy limpio para que el gastroenterólogo pueda examinarlo. Este proceso requiere tomar laxantes fuertes que le provocarán una diarrea importante. Debe seguir las instrucciones de preparación cuidadosamente para asegurarse de que estará completamente limpio y evitar la deshidratación. Ocasionalmente, incluso si hace su mayor esfuerzo, es posible que la limpieza sea insuficiente y el procedimiento tenga que posponerse. Su Gastroenterólogo le hará las recomendaciones que necesite para su sistema digestivo.

El día antes del procedimiento:

Puede comer un desayuno que no deje demasiado residuo, como huevos y tostadas de pan blanco. Debe terminarlo antes de las 9 a.m. ***Evite semillas, nueces, pasas, frutas y productos lácteos*** Suspenda los alimentos sólidos. El resto del día puede tomar líquidos claros como agua, jugos, té, café, refrescos, bebidas deportivas que no sean rojas y gelatina que no sea roja. No consuma nada de color rojo o morado.

No consuma sustancias ilícitas durante las 24 horas previas al procedimiento ni alcohol o productos con marihuana durante las 12 horas previas. Todos los pacientes se evalúan para detectar signos de impedimentos el día del procedimiento y, si existe algún problema, el procedimiento se cancela.

A las 5 p.m., comience con la primera mitad de la preparación:

- A. Vierta UNA botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla de 16 onzas incluido en el kit.
- B. Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle.
- C. Beba todo el líquido del recipiente.
- D. Debe beber al menos DOS recipientes más de 16 onzas de agua durante la siguiente hora, seguidos de abundante cantidad de líquidos claros durante el resto de la noche.

El tiempo hasta el inicio de la acción de la primera dosis de laxantes varía mucho. Es posible que no comience hasta pasadas varias horas.

El día del procedimiento:

Aproximadamente 5 horas antes de su hora de llegada programada, complete la segunda mitad de la preparación:

- A. Vierta UNA botella de 6 onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla de 16 onzas incluido en el kit.
- B. Agregue agua potable fresca hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle.
- C. Beba todo el líquido del recipiente.
- D. Debe beber al menos DOS recipientes más de 16 onzas de agua durante la siguiente hora, seguidos de líquidos claros adicionales hasta 3 horas antes de la hora del procedimiento.

Debe dejar de beber 3 horas antes del procedimiento. Si ingiere algo, incluso chicle, en las tres horas previas al procedimiento, es posible que debamos reprogramar el procedimiento.

Si toma medicamentos para el corazón o la presión arterial, tómelos tres horas antes del procedimiento con agua (a menos que su médico le indique lo contrario).

Nota: Deje todas sus alhajas y objetos de valor en casa. Optum Medical no se hace responsable por el extravío de bienes de propiedad de los pacientes. No use lentes de contacto.