



Preparación para Colonoscopia con SuTab

LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

Preparación para Colonoscopia:

Su médico deberá proporcionarle una receta para comprar la preparación de SuTab en su farmacia.

Deberá tener el colon muy limpio para que el gastroenterólogo pueda examinarlo. Este proceso requiere tomar laxantes fuertes que le provocarán una diarrea importante. Debe seguir las instrucciones de preparación cuidadosamente para asegurarse de que estará completamente limpio y evitar la deshidratación. Ocasionalmente, incluso si hace su mayor esfuerzo, es posible que la limpieza sea insuficiente y el procedimiento tenga que posponerse. Su Gastroenterólogo le hará las recomendaciones que necesite para su sistema digestivo.

El día antes del procedimiento:

Puede comer un desayuno que no deje demasiado residuo, como huevos y tostadas de pan blanco. Debe terminarlo antes de las 9 a.m. ***Evite semillas, nueces, pasas, frutas y productos lácteos*** Suspenda los alimentos sólidos. El resto del día puede tomar líquidos claros como agua, jugos, té, café, refrescos, bebidas deportivas que no sean rojas y gelatina que no sea roja. No consuma nada de color rojo o morado.

No consuma sustancias ilícitas durante las 24 horas previas al procedimiento ni alcohol o productos con marihuana durante las 12 horas previas. Todos los pacientes se evalúan para detectar signos de impedimentos el día del procedimiento y, si existe algún problema, el procedimiento se cancela.

A las 5 p.m., comience con la primera mitad de la preparación:

- A. Abra un frasco de 12 comprimidos.
- B. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).
- C. Trague cada comprimido con un sorbo de agua y beba toda la cantidad en un lapso de 15 a 20 minutos.
- D. Aproximadamente 1 hora después de ingerir la última tableta, llene el recipiente provisto una segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total a lo largo de un período de 30 minutos.
- E. Si tiene síntomas como hinchazón, náuseas o calambres, suspenda la velocidad con la que bebe el líquido adicional hasta que los síntomas disminuyan.

****El tiempo hasta el inicio de la acción de la primera dosis de laxantes varía mucho. Es posible que no comience hasta pasadas varias horas.**

El día del procedimiento, Aproximadamente 5 horas antes de su hora de llegada programada, complete la segunda mitad de la preparación:

- A. Abra el segundo frasco de 12 comprimidos.
- B. Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado)
- C. Trague cada comprimido con un sorbo de agua y beba toda la cantidad en un lapso de 15 a 20 minutos.
- D. Aproximadamente 1 hora después de ingerir la última tableta, llene el recipiente provisto una segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total a lo largo de un período de 30 minutos.
- E. Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene nuevamente el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda la cantidad a lo largo de un período de 30 minutos.
- F. Si tiene síntomas como hinchazón, náuseas o calambres, suspenda la velocidad con la que bebe el líquido adicional hasta que los síntomas disminuyan.

Debe dejar de beber 3 horas antes del procedimiento. Si ingiere algo, incluso chicle, en las tres horas previas al procedimiento, es posible que debamos reprogramar el procedimiento.

Si toma medicamentos para el corazón o la presión arterial, tómelos tres horas antes del procedimiento con agua (a menos que su médico le indique lo contrario).

Nota: Deje todas sus alhajas y objetos de valor en casa. Optum Medical no se hace responsable por el extravío de bienes de propiedad de los pacientes. No use lentes de contacto.