



Preparación para Colonoscopia con MiraLAX de Bajo Volumen

LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

Preparación para Colonoscopia:

Deberá tener el colon muy limpio para que el gastroenterólogo pueda examinarlo. Este proceso requiere tomar laxantes fuertes que le provocarán una diarrea importante. Debe seguir las instrucciones de preparación cuidadosamente para asegurarse de que estará completamente limpio y evitar la deshidratación. Ocasionalmente, incluso si hace su mayor esfuerzo, es posible que la limpieza sea insuficiente y el procedimiento tenga que posponerse. Su Gastroenterólogo le hará las recomendaciones que necesite para su sistema digestivo.

Para esta preparación necesitará comprar sin receta:

1. UNA botella de 238 gramos de MiraLAX
2. UNA botella de 64 onzas de una solución de electrolitos (ejemplos: caldo, Gatorade, Pedialyte, Hydralife, G2, Powerade). No compre la opción de color rojo o morado.
3. 4 comprimidos de laxantes Dulcolax (comprimidos de 5 mg)

El día antes del procedimiento:

Puede comer un desayuno que no deje demasiado residuo, como huevos y tostadas de pan blanco. Debe terminarlo antes de las 9 a.m. ***Evite semillas, nueces, pasas, frutas y productos lácteos*** Suspenda los alimentos sólidos. El resto del día puede tomar líquidos claros como agua, jugos, té, café, refrescos, bebidas deportivas que no sean rojas y gelatina que no sea roja. No consuma nada de color rojo o morado.

No consuma sustancias ilícitas durante las 24 horas previas al procedimiento ni alcohol o productos con marihuana durante las 12 horas previas. Todos los pacientes se evalúan para detectar signos de impedimentos el día del procedimiento y, si existe algún problema, el procedimiento se cancela.

12:00 p.m.:

Tome 2 comprimidos de Dulcolax por vía oral con cualquier líquido claro.

5:00 p.m.:

Mezcle todo el recipiente de MiraLAX con 64 onzas de solución de electrolitos. Agite la solución hasta que el contenido de MiraLAX se disuelva. Beba 8 onzas de la solución cada 15-30 minutos, pero guarde los 2 últimos vasos (aproximadamente 16 onzas) para la mañana del día siguiente. Si tiene náuseas, bébala más lentamente. La mayoría de las personas comienza a tener diarrea dentro de las 2 horas posteriores a la toma de la mezcla.

8:00 p.m.:

Tome 2 comprimidos de Dulcolax por vía oral con cualquier líquido claro. No coma ni beba nada después de la medianoche.

EL DIA DE:

4 horas antes de su cita: Beba los 2 últimos vasos de la mezcla.

Debe dejar de beber 3 horas antes del procedimiento. Si ingiere algo, incluso chicle, en las tres horas previas al procedimiento, es posible que debamos reprogramar el procedimiento.

Si toma medicamentos para el corazón o la presión arterial, tómelos tres horas antes del procedimiento con agua (a menos que su médico le indique lo contrario).

Nota: Deje todas sus alhajas y objetos de valor en casa. Optum Medical no se hace responsable por el extravío de bienes de propiedad de los pacientes. No use lentes de contacto.