



## Preparación para Colonoscopia con GoLytle/NuLytle/TriLyte

### LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

#### Preparación para Colonoscopia:

Su médico deberá proporcionarle una receta para comprar una preparación de 4 litros en su farmacia.

Deberá tener el colon muy limpio para que el gastroenterólogo pueda examinarlo. Este proceso requiere tomar laxantes fuertes que le provocarán una diarrea importante. Debe seguir las instrucciones de preparación cuidadosamente para asegurarse de que estará completamente limpio y evitar la deshidratación. Ocasionalmente, incluso si hace su mayor esfuerzo, es posible que la limpieza sea insuficiente y el procedimiento tenga que posponerse. Su Gastroenterólogo le hará las recomendaciones que necesite para su sistema digestivo.

#### El día antes del procedimiento:

Puede comer un desayuno que no deje demasiado residuo, como huevos y tostadas de pan blanco. Debe terminarlo antes de las 9 a.m. **\*Evite semillas, nueces, pasas, frutas y productos lácteos\*** Suspenda los alimentos sólidos. El resto del día puede tomar líquidos claros como agua, jugos, té, café, refrescos, bebidas deportivas que no sean rojas y gelatina que no sea roja. No consuma nada de color rojo o morado.

No consuma sustancias ilícitas durante las 24 horas previas al procedimiento ni alcohol o productos con marihuana durante las 12 horas previas. Todos los pacientes se evalúan para detectar signos de impedimentos el día del procedimiento y, si existe algún problema, el procedimiento se cancela.

#### A las 5 p.m. de la noche anterior al procedimiento:

A las 5:00 p.m. de la noche anterior al procedimiento, comience a beber  $\frac{1}{2}$  (medio) galón de la preparación. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 o 15 minutos. Beba de un trago el vaso; no beba a sorbos. Debe terminar  $\frac{1}{2}$  (medio) galón, que es la mitad del recipiente. En algún momento, la preparación pasará a través de su sistema en forma de diarrea.

#### El día del procedimiento:

Para comenzar, al menos 5 horas antes del procedimiento beba  $\frac{1}{2}$  (medio) galón de la preparación, un vaso de 8 onzas cada 10 o 15 minutos. Debe terminar todo el galón de la preparación (incluida la cantidad que tomó la noche anterior) al menos tres horas antes del procedimiento.

Debe dejar de beber 3 horas antes del procedimiento. Si ingiere algo, incluso chicle, en las tres horas previas al procedimiento, es posible que debamos reprogramar el procedimiento.

Si toma medicamentos para el corazón o la presión arterial, tómelos tres horas antes del procedimiento con agua (a menos que su médico le indique lo contrario).

***Nota: Deje todas sus alhajas y objetos de valor en casa. Optum Medical no se hace responsable por el extravío de bienes de propiedad de los pacientes. No use lentes de contacto.***