



Preparación para Colonoscopia con Citrato de Magnesio

LEA Y SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE

Preparación para Colonoscopia:

Deberá tener el colon muy limpio para que el gastroenterólogo pueda examinarlo. Este proceso requiere tomar laxantes fuertes que le provocarán una diarrea importante. Debe seguir las instrucciones de preparación cuidadosamente para asegurarse de que estará completamente limpio y evitar la deshidratación. Ocasionalmente, incluso si hace su mayor esfuerzo, es posible que la limpieza sea insuficiente y el procedimiento tenga que posponerse. Su Gastroenterólogo le hará las recomendaciones que necesite para su sistema digestivo.

Preparación del Citrato de Magnesio: (No apto para personas en diálisis o con insuficiencia renal). Compre en la farmacia 4 comprimidos de Dulcolax (Bisacodyl) de 5 mg y dos frascos (de 10 onzas) de Citrato de Magnesio que no sea rojo (NO leche de magnesia). Refrigere el Citrato de Magnesio. Compre también toallitas desechables medicinales para hemorroides para usar en lugar de papel higiénico.

El día antes del procedimiento:

Puede comer un desayuno que no deje demasiado residuo, como huevos y tostadas de pan blanco. Debe terminarlo antes de las 9 a.m. ***Evite semillas, nueces, pasas, frutas y productos lácteos*** Suspenda los alimentos sólidos. El resto del día puede tomar líquidos claros como agua, jugos, té, café, refrescos, bebidas deportivas que no sean rojas y gelatina que no sea roja. No consuma nada de color rojo o morado.

No consuma sustancias ilícitas durante las 24 horas previas al procedimiento ni alcohol o productos con marihuana durante las 12 horas previas. Todos los pacientes se evalúan para detectar signos de impedimentos el día del procedimiento y, si existe algún problema, el procedimiento se cancela.

A las 6 p.m. de la noche anterior al procedimiento:

Paso 1: Tome 2 comprimidos de Dulcolax (Bisacodyl) de 5 mg con abundante agua. Tráguelos enteros y no los mastique.

A las 7 p.m. de la noche anterior al procedimiento:

Paso 2: Beba una botella llena de Citrato de Magnesio frío lo más rápido que pueda, seguido de al menos 4 vasos (de 8 onzas) de cualquier líquido claro durante las horas de la noche.

Los líquidos claros incluyen agua, té, refrescos, jugo de manzana, jugo de uva blanca, caldo y bebidas deportivas que no sean rojas. El tiempo hasta el inicio de la acción de la primera dosis de laxantes varía mucho. Es posible que no comience hasta pasadas varias horas.

El día del procedimiento:

Para comenzar, 5 horas antes del procedimiento tome 2 comprimidos de Dulcolax (Bisacodyl) con agua, junto con otra botella fría de Citrato de Magnesio. Luego beba otros 4 vasos (de 8 onzas) de líquidos claros. Puede tomar una taza de café negro.

Debe dejar de beber 3 horas antes del procedimiento. Si ingiere algo, incluso chicle, en las tres horas previas al procedimiento, es posible que debamos reprogramar el procedimiento.

Si toma medicamentos para el corazón o la presión arterial, tómelos tres horas antes del procedimiento con agua (a menos que su médico le indique lo contrario).

Nota: Deje todas sus alhajas y objetos de valor en casa. Optum Medical no se hace responsable por el extravío de bienes de propiedad de los pacientes. No use lentes de contacto.